

# REGLAMENTO DE BOLLYWOOD

## Categorías:

- Baby: Hasta 6 años
- Infantil: de 7 a 12 años
- Juvenil: de 13 a 17 años
- Adultos: de 18 años en adelante
- Mix: debe contener al menos 1 participante de las categorías infantil, juvenil y adulto sin excepción.

**Cantidad mínima para competencia grupal: 6 participantes**

**Duración de la coreografía grupal:**

**En selectivas / clasificatorios:**

Mínimo 2,00' – Máximo 3,30' con tolerancia +/- 5 segundos

**En FINALES e INTERNACIONALES:**

Mínimo 2,00' – Máximo 3,00' con tolerancia +/- 5 segundos

Las danzas de la India reflejan su cultura por lo que el docente deberá poseer un amplio bagaje de la cultura India más allá de los pasos específicos de este tipo de baile. En la coreografía se busca, no solo transmitir el encanto cultural sino también proponer un show.

## *Pasos básicos*

- ❖ "Jatka"
- ❖ Tandava
- ❖ Giros
- ❖ Pechos
- ❖ Manos

Las prendas básicas son el choli y la gaghra. Se busca que se pueda articular vestuarios, maquillajes junto a música y desarrollo coreográfico de una forma creativa y dinámica.

Los gestos y las expresiones son fundamentales. Los gestos de la cara (bhavas) pueden expresar muchos sentimientos: furia, alegría, amor, etc. que sumen a la historia que se quiera contar al público.

Los mudras de las manos son fundamentales ya que reflejan la cultura hindú.